

# 中共河南省委教育工作委员会 河南省教育厅文件

豫教工委〔2024〕191号

## 中共河南省委教育工委 河南省教育厅 关于开展“青春豫有引力”主题思政教育 实践活动的通知

各省辖市、济源示范区、航空港区教育局，各普通高等学校，各省属中等职业学校，各厅直属实验学校：

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，落实习近平总书记重要指示和全国宣传思想文化工作会议精神，用社会主义核心价值观铸魂育人，引导广大青少年学生在学思践悟中坚定理想信念、在奋发有为中践行初心使命，以实际行动积极投身新时代、奋进新征程。省委教育工委、省教育厅决定在2024年暑假期间开展“青春豫有引力”主题思政教育实践

活动。现将活动有关事项通知如下。

### 一、活动主题

青春豫有引力

### 二、活动目标

深入学习贯彻习近平总书记关于思政课建设的重要论述，围绕立德树人根本任务，引导全省大中小学生利用暑期积极投身社会实践，通过所见所闻亲身经历，加强青少年理想信念教育，切实增强广大青少年个人使命感、责任感和荣誉感，不断增强思政工作的感召力、针对性和实效性，引导学生深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个自信”，培养更多让党放心、爱国奉献、担当民族复兴重任的时代新人。

### 三、活动时间

2024年7月5日—8月31日

### 四、参与对象

全省大中小学在校学生

### 五、活动内容及安排

活动举办期间，各单位、各学校均可通过微信、新浪微博、抖音等网络平台广泛参与“青春豫有引力”系列活动，包括“豫有引力推介官”主题直播、“豫有引力青年行”暑期实践、“豫有引力青年说”展示活动、“青春豫有引力”话题讨论四个专题活动。

#### （一）“豫有引力推介官”全省教育系统主题直播

推出中原担当、中原文脉、中国精神三期主题直播，邀请河南思政先锋团成员作为推介官，为全省广大青少年学生进行讲座直播，帮助广大青少年深入了解河南历史文化、红色精神、新时代发展成就，激发广大青年学子热爱祖国、热爱家乡的自信心、自豪感。

活动通过微信视频号、新浪微博、抖音平台等进行网络专题直播和宣传。（直播安排及观看方式见附件1）

## （二）“豫有引力青年行”全省高校暑期实践

牢记习近平总书记的殷殷嘱托，以习近平总书记视察河南开封、郑州、信阳、南阳、安阳足迹为主线，以走进文博场馆、红色基地、重大工程、田间地头等为辅线，开展“强国复兴锦绣图，豫有引力青年行”——河南省高校大思政实践活动。

活动以“金色文脉”“红色印记”“绿色守望”“蓝色创想”为关键词，全省高校各自组队，组织广大师生深入开展暑期大思政实践活动，通过行走中原大地，切身体验新中国成立75周年以来的伟大变革，引导广大师生了解国情、感知社会、热爱家乡、服务群众，践行小我融入大我、青春献给祖国，在“行走的课堂”中感悟思想伟力、深化人民情感、坚定责任担当。（参与要求和投稿方式见附件2）

## （三）“豫有引力青年说”全国暨河南省高校大学生讲思政课公开课与微电影展示活动

结合第八届全国高校大学生讲思政课公开课展示活动、全国

高校大学生微电影展示活动，在全省高校并行开展同主题活动。

### 1. 七十五载薪火传承，千秋伟业奋斗有我——全国暨河南省高校大学生讲思政课公开课展示活动

组建河南省高校“七十五载薪火传承，千秋伟业奋斗有我”实践队，以河南思政先锋团为主力团队，全省高校师生分别成立校级实践分队，聚焦习近平总书记工作过的重要地方、党的十八大以来习近平总书记国内考察的重要足迹、新时代十年伟大变革的生动实践故事，抓住新中国成立75周年、《中华人民共和国爱国主义教育法》颁布实施第一年等重要时间节点，结合思政课有关章节或专题、《大学生思想热点面对面》涉及问题，形成教学设计，在“大思政课”实践教学基地、爱国主义教育示范基地等实践教学场所拍摄讲授“行走的思政课”、“场馆里的思政课”，引导学生深刻理解中国共产党为什么能、中国化时代化的马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好，深化对思政课教学内容、大学生关注热点问题的认识和思考。（参与要求、投稿方式见附件3）

### 2. “我心中的思政课”——全国暨河南省高校大学生微电影展示活动

突出新时代十年伟大变革这一历史和实践背景，结合思政课有关章节或专题、《大学生思想热点面对面》涉及问题，将微电影作为思政课实践教学的重要形式，以学生视角、艺术手法呈现思政课的教学内容或思政课学习中的故事，回应大学生在思政课

学习过程中的各种问题和思想困惑，通过创新传播手段和话语方式，推动理论传播“话语破壁”“作品出圈”，形成“光影育人”“彩色思政”的独特效果。（参与要求和投稿方式见附件3）

#### （四）“青春豫有引力”全省教育系统网络话题

省教育厅在微博、抖音平台开展网络话题互动讨论活动，广大青少年学生可通过个人微博、抖音号，带#青春豫有引力#话题，并@河南省教育厅 @豫教思语 @学校官方账号发布正能量图文、短视频等。

话题内容包括回顾革命历史、传承红色精神，推介家乡美食、美景、地标建筑、风土人情、社会实践、读书学习、健康生活等，用心感受家乡巨变、挖掘时代故事、发现最美河南，展现积极向上的精神面貌。鼓励全省大中小学学生追寻习近平总书记视察河南足迹，通过走进所在地区博物馆、纪念馆、科技馆、文化馆等方式，边走边看边讲，近距离品味厚重历史、了解红色故事、接触大国重器、感悟时代精神等，体验式、场景化地与时代同步伐，与人民共命运。点赞量高、传播广泛、质量好的作品将择优在省教育厅融媒体矩阵等相关媒体平台展示。（参与要求和投稿方式见附件4）

#### 六、有关要求

各地、各高校要积极推动，广泛宣传，认真组织，主动结合自身优势与实际建设网络思政人才队伍和构建思政工作宣传体系，积极打造网络思政教育阵地，提高我省教育系统网络思政宣

传教育与组织能力。同时各地、各校要充分利用各地、各校官方微博、微信、网站、短视频等平台进行宣传带动，鼓励广大师生积极参与，认真传承和践行社会主义核心价值观和优秀传统文化，关切国家和社会的发展现实，大力推动实践育人、文化育人工作。本次活动将通过与新浪微博、抖音等平台的深度合作，打造活动专题网页、加强话题热度推荐、优秀作品展示等，引导网友参与，提升社会效果，形成良好的社会效应。

- 附件：1. “豫有引力推介官”全省教育系统主题直播安排及观看说明
2. “豫有引力青年行”全省高校大思政实践活动参与说明
3. “豫有引力青年说”全国暨河南省高校大学生讲思政课公开课与微电影展示活动参与说明
4. “青春豫有引力”全省教育系统网络话题参与说明



## 附件 1

# “豫有引力推介官”全省教育系统主题直播 安排及观看说明

### 一、直播主题及安排

日期	开始时间	时长	主题/内容
7月20日	19:30	40分钟	中原担当(河南农业大学、河南中医药大学、华北水利水电大学、南阳师范学院)
7月27日	19:30	40分钟	中原文脉(安阳师范学院及安阳地区高校、中小学)
8月3日	19:30	40分钟	中国精神(河南师范大学、信阳师范大学、郑州工商学院)

### 二、直播观看方式

#### (一) 视频号收看渠道

1. 关注“河南省教育厅”“豫教思语”视频号。



(“河南省教育厅”视频号)



（“ 豫教思语 ” 视频号）

2. 进入主页，点击“ 预约 ”，待直播开始即可观看。

（二）新浪微博平台收看渠道

1. 在新浪微博平台，搜索“ 河南教育 ”“ 豫教思语 ” 微博账号并关注。

2. 待直播开始，点击头像即可观看直播。

（三）抖音短视频平台收看渠道

1. 打开抖音，扫码进入抖音活动专区页面。



2. 点击“ 预约直播 ”，届时可收到开播提醒，按时收看即可。



## 附件 2

# “豫有引力青年行”全省高校大思政实践活动 参与说明

### 一、活动路线

各高校自愿选择路线，各自组织思政课教师、辅导员、青年教师、青年大学生代表等参加活动。

——金色文脉，组织高校师生走进殷墟、二里头等场馆和古迹遗址，感受中华民族厚重历史，凝聚中华优秀传统文化深沉力量。

——红色印记，组织高校师生深入革命老区，进行革命传统教育、爱国主义教育，传承好红色基因。

——绿色守望，组织高校师生到南水北调沿渠两线、黄河岸边、开封兰考等地，感受“绿水青山就是金山银山”的生态理念。

——蓝色创想，组织高校师生探访实验室、走进田间地头、采访科研人员，在创新中体会新时代发展的伟大变革。

### 二、活动要求

各高校组织师生采取“走、访、拍、讲、写”等形式进行，“走”是用脚步丈量实践路线，“访”是采访实践活动中相关当事人，“拍”是拍摄实践活动中所看所闻的地域风貌、发展变化等，“讲”是在实践过程中讲述习近平总书记殷殷嘱托的深刻内

涵、个人体悟等，“写”是撰写实践活动收获感悟、总结报告等。

### 三、投稿要求

各高校要积极整合师生图文、视频优秀作品，并及时报送。

1. 投稿邮箱为：hnsjytszjy@163.com，邮件主题注明“豫有引力青年行投稿+单位名称”。

2. 截稿时间为 2024 年 8 月 31 日。

3. 所报送优秀稿件，总结文字材料不超过 2000 字，须包含图文、短视频、作者信息、单位、联系方式、指导教师等材料。

4. 本活动只接受各高校来稿，请各高校对来稿内容严格把关。

### 四、奖项评选

根据作品质量、传播效果进行遴选展示，设置优秀作品奖若干。

## 附件 3

# “豫有引力青年说”全国高校暨河南省高校大学生 讲思政课公开课暨微电影展示活动 参与说明

### 一、活动宗旨

落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于深化新时代学校思想政治理论课改革创新的若干意见》以及教育部等十部门《全面推进“大思政课”建设的工作方案》，充分发挥全国“大思政课”实践教学基地等育人作用，依托全国“大思政课”实践教学数字地图（以下简称数字地图），不断创新新时代伟大变革融入思政课的路径方法，充分调动大学生学习思政课的积极性、主动性、创造性，坚持小切口讲大道理、身边人讲身边事，提高思政课的针对性和吸引力，引导学生深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个自信”，努力成为让党放心、爱国奉献、担当民族复兴重任的时代新人。

### 二、活动对象

高校全日制在校学生、思政课教师。

### 三、活动流程

（一）组织创作（2024年6月至9月）：各高校根据通知要

求广泛宣传、组织参与。鼓励跨校、跨学科专业组队。

(二) 作品宣传(2024年10月):各团队指导教师严把作品的政治关、内容关、格调品味关,指导学生在哔哩哔哩平台(以下简称B站)发布作品,开展学习交流。

(三) 上传评审(2024年11月至12月):主办单位根据各地高校在B站发布作品的数量和传播情况,确定各省(区、市)和新疆生产建设兵团(以下简称兵团)入围名额。各省级教育部门根据名额组织各校遴选质量高、传播效果好的作品,上传至大学生思政课自主学习平台“青梨派”(以下简称“青梨派”)参评。

(四) 展示总结(2025年上半年):获奖作品在“青梨派”、数字地图等平台展示,主办单位召开颁奖总结会。

#### 四、活动安排

(一) 七十五载薪火传承,千秋伟业奋斗有我——全国高校暨河南省大学生讲思政课公开课展示活动

1. 活动组别。分本科院校组(以下简称本科组)、高职院校组(以下简称高职组)、思政课后备教师组(以下简称专项组)3个组别。以师生团队形式参加,团队不超过6名学生,可选配1至3名指导教师。其中,团队成员中有“高校思政课教师队伍后备人才培养专项支持计划”培养高校马克思主义学院学生的,组别为专项组;其他团队根据学生所在高校类型划分为本科组(含研究生)、高职组。

2. 作品内容和形式。各团队应提交视频若干条、宣传图片

1 张、教学设计 1 份。

3. 奖项评选。分组别设置特等奖、一等奖、二等奖、三等奖若干。其中，专项组作品入围名额与本校报送的本科组作品数量联动确定。

## （二）“我心中的思政课”——全国高校暨河南省高校大学生微电影展示活动

1. 活动组别。分长视频、短视频两个组别。长视频应为原创类作品，通过团队表演情景剧或动漫设计等方式自由创作，表现思政课思想内涵或学生对思政课的理解期待等。短视频应为剪辑二创类作品，可参照首部思政课电影《我要当老师》，通过改编翻拍、电影解说、主题混剪、视频影评等手法，以学生喜闻乐见的形式呈现思政课内容。活动以师生团队形式参加，团队不超过 12 名学生，可选配 1 至 3 名指导教师。其中，学生团队排名第一的默认为学生负责人，指导教师排名第一的默认为首席指导教师。

2. 作品内容和形式。各团队应提交微电影作品若干条、宣传图片 1 张、微电影脚本 1 份。

3. 奖项评选。分组别设置特等奖、一等奖、二等奖、三等奖若干。

## 五、工作要求

（一）高度重视，充分动员。各高校要积极参与，将组织开展好系列活动作为守正创新推动思政课建设内涵式发展的有力抓手，作为推动党的创新理论入脑入心的有效检验；要用好数字地

图 (<https://www.sizhengshijian.cn>), 积极与各级各类“大思政课”实践教学基地对接, 积极在数字地图开设高校号。首批参加“大思政课”实践教学基地“结对行动”的高校, 要发挥示范性马克思主义学院辐射带动作用, 有序组织校内外师生参与各项活动, 推介更多实践教学基地在数字地图上开设基地号。

(二) 创新评价, 加强保障。各高校要加大经费投入, 支持各学科专业学生广泛参与各项活动, 不断扩大活动覆盖面和受益面。各高校要把指导学生参加活动及获奖情况, 纳入思政课教师绩效考核、职称晋升、评奖评优等; 将学生参加活动及获奖情况, 纳入学生评奖评优等。

(三) 加强宣传, 营造氛围。第七届全国高校大学生讲思政课公开课、微电影展示活动、理论学习夏令营优秀作品, 在“青梨派”官网活动专题页、“我的青梨派”官方微信公众号宣传展示。各高校可组织思政课教师和大学生认真观摩学习, 并通过学校官方新媒体矩阵, 加大对活动各环节的宣传, 展示本校师生优秀作品, 推动形成办好新时代学校思政课的良好氛围。

## 六、视频类作品制作标准

### (一) 内容和时长标准

1. 大学生讲思政课公开课作品。使用的资料、图片、外景实拍、实验和表演等形象化教学手段, 应符合教学内容要求, 与讲授内容联系紧密。视频中不得出现或暗示报送学校、团队成员、指导教师等信息。总时长控制在 12 分钟以内, 并切为数条小视频,

单条小视频控制在 180 秒以内，每条小视频应内容要素完整、相对独立成篇，片头应清晰呈现作品主题。

2. “我心中的思政课”微电影作品。出镜学生必须是在读的大学生，出镜教师必须是思政课教师，不能是只有教师出镜的微课展示。作品选用影视作品或音乐、图片以及自拍素材，应符合国家相关版权法律法规，并注明素材来源，一般不选用地图类素材。涉及人物访谈内容时，应加注人物介绍。视频动画的设计与使用，要与课程内容相贴切，能够发挥良好的教学效果，动画的呈现须流畅、合理、图像清晰，具有较强的可视性。视频中不得出现或暗示报送学校、团队成员、指导教师等信息。长视频建议为横屏作品，时长 15 分钟以内，并切为数条小视频，单条小视频控制在 180 秒以内，每条小视频应内容要素完整、相对独立成篇；短视频建议为竖屏作品，时长 180 秒以内。

## （二）技术参数标准

1. 视频信号源。稳定性：全片图像同步性能稳定，无失步现象，图像无抖动跳跃，色彩无突变，编辑点处图像稳定。色调：白平衡正确，无明显偏色，多机拍摄的镜头衔接处无明显色差。格式：建议采用 1080P 或以上。

2. 音频信号源。声道：立体声、双声道。音画同步，无明显的交流声或其他杂音。伴音清晰、饱满、圆润，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小现象。解说声与现场声无明显比例失调，解说声与背景音乐无明显比例失调。

3. 视频压缩格式及技术参数。视频压缩采用 H. 264 编码、MP4 或 MOV 格式。视频码流率：动态码流的最低码率不得低于 1024Kbit/s。视频分辨率及宽高比：竖屏视频画幅宽高比不低于 9:16，分辨率不低于 1080×1920；横屏视频画幅宽高比不低于 16:9，分辨率不低于 1920×1080。视频帧率为 25 帧/秒或以上。扫描方式采用逐行扫描。每条 180 秒以内视频不超过 300M。

4. 音频压缩格式及技术参数。音频压缩采用 AAC(MPEG4Part3) 格式，采样率 48KHz，音频码流率 128Kbps(恒定)。

5. 字幕文件技术参数。大学生讲思政课公开课作品可选配字幕，“我心中的思政课”微电影长视频作品字幕按传统方式呈现于视频底部、短视频作品可按内容逻辑以合适的创意形式呈现或者不呈现。字幕与视频同步封装，不单独提交字幕文件。

## 七、宣传图片制作标准

宣传图片应图文清晰，比例为 16:9，不小于 3M，格式为“.JPG”或“.JPEG”。图片要包含作品主题、报送学校、团队师生姓名信息。

## 八、教学设计与微电影脚本制作标准

教学设计要包含课程主题、对应的思政课有关章节或专题、对应的实践教学基地等育人场馆信息，以及教学目标、教学过程、各条小视频的内容简介和逻辑关系说明，不超过 1500 字。微电影脚本要包含微电影主题、简介、对应的思政课有关章节或专题、分镜故事情节，篇幅不限。教学设计、微电影脚本的主标题为黑体二号字，一级标题为黑体三号字，二级标题为楷体三号字，三



级标题及以下、正文部分为仿宋三号字，全文行间距 29 磅，格式为 “.PDF ”。

### 九、注意事项

全省高校同时参与河南省高校大学生讲思政课公开课暨微电影展示活动，作品及相关材料可同步报送。

1. 投稿邮箱：hnsjytszjy@163.com，邮件主题注明“思政课展示投稿+单位名称”或“微电影展示投稿+单位名称”。

2. 截稿时间为 2024 年 8 月 31 日。

## 附件 4

# “青春豫有引力”全省教育系统网络互动参与说明

### 一、微博平台参与

1. 登录微博后，点击右下角“我”，然后点击右上角“扫一扫”图标，打开“扫一扫”功能。



2. 使用“扫一扫”功能，扫描下方二维码，直达活动专区。



3. 扫码后，请根据提示填写报名信息。

4. 点击微博左下角主页标识，再点击右上角“+”号，即可发布图文或短视频等内容，添加话题#青春豫有引力#，并@河南教育 @豫教思语 @学校官方微博账号，即可参与活动。

## 二、抖音平台参与

1. 登录抖音后，点击左上角“”，然后点击“扫一扫”图标，打开“扫一扫”功能。



2. 使用“扫一扫”功能，扫描下方二维码，直达活动专区。



3. 首次进入活动页面，请根据提示填写报名信息。

4. 划至底部，点击“去发布”，然后直接拍摄或点击右下角的相册，选择已拍摄好的图片或视频，即可发布图文或短视频等内容，加上关键词#青春豫有引力，并@河南省教育厅，同时@学校官方抖音号，即可参与活动。

### 三、活动组织

1. 各地市鼓励中小学积极参与。各高校结合实际情况，通过拟定本校活动方案和奖励措施等方式，广泛动员，积极宣传，组织二级学院、团组织、团支部、学生社团等主动参与。

2. 本活动要求各单位做好组织发动、推荐投稿等工作，不要各单位开通或认证抖音、微博账户。各单位可结合工作实际酌情开通。

### 四、投稿要求

各地市、高校要充分发掘报送师生用户的图文及短视频优秀作品，将有机会在省教育厅平台及省级媒体平台推送。

1. 投稿邮箱为：jytszhd@163.com，邮件主题注明“青春豫有引力投稿+单位名称”。

2. 截稿时间为2024年8月31日。

3. 所报送优秀稿件，须包含图文、短视频、作者信息、单位、联系方式、指导教师等材料。

4. 发布作品如涉及他人形象的照片、视频，需充分征得本人同意、许可。参与作品须为原创，不得抄袭他人创意、复制他人

作品。因个人行为造成的侵权等后果由本人全部承担。

5. 本活动只接受各高校、各地市教育局统一来稿，请各单位对内容严格把关。

#### 五、其他事项

有技术咨询、活动参与等疑问，可联系部老师（微信号：15639750010），进入活动咨询群，由技术人员提供服务。

---

中共河南省委教育工委办公室 主动公开 2024年7月3日印发

---

